

# HULPSTUKKEN

Welke hulpstukken bestaan er  
en waar zijn deze te vinden?



Een uitgave van het  
Transgender Infopunt

---

[transgenderinfo.be](https://transgenderinfo.be)

Laatste update: juni 2022

# INHOUD

<b>INTRO.....</b>	<b>3</b>
<b>BOVENLICHAAM .....</b>	<b>5</b>
BINDERS .....	5
BORSTPROTHESES.....	8
<b>ONDERLICHAAM .....</b>	<b>11</b>
MENSTRUATIEONDERGOED EN - CUPS .....	11
TUCKING EN CORRIGEREND ONDERGOED .....	13
VULVAPROTHESES.....	15
PENISPROTHESES EN PACKINGONDERGOED.....	17
<b>HAAR, KLEDIJ EN ACCESSOIRES .....</b>	<b>24</b>

## INTRO

Er zijn verschillende hulpstukken om een mannelijker, vrouwelijker of neutraler/androgyn voorkomen te bekomen, ter vervanging van, in afwachting van, of ter aanvulling van medische opties zoals hormonale therapie of/en chirurgie. Hulpstukken kunnen ervoor zorgen dat je er meer gaat uitzien zoals je je voelt. Door middel van hulpstukken kan je dus heel wat veranderen aan je genderexpressie en zelfbeeld alsook aan de manier waarop anderen naar je kijken.

In deze infobrochure vind je overzicht terug van de meest gebruikte hulpstukken en de door ons gekende (bijna altijd) trans specifieke (web)winkels die ze verkopen. Sommige webwinkels doen enkel aan nationale verzending, maar de meeste doen aan internationale verzending.

- Ken je nog andere (web)winkels of verkooppunten?
- Ken je nog andere hulpstukken?
- Heb je positieve of negatieve ervaringen met een bepaald hulpstuk of (web)winkel?
- Zie je iets in deze infobrochure dat (niet meer) klopt of je liever anders geformuleerd ziet?

Neem dan zeker even contact met ons op via: [contact@transgenderinfo.be](mailto:contact@transgenderinfo.be) of tel: 0800 96 316.

We willen dat dit een dynamisch document is en staan open voor feedback en suggesties zodat we info kunnen aanbieden die te allen tijde up-to-date is. Onderaan het titelblad kan je makkelijk nagaan wanneer we voor het laatst dit document hebben aangepast. We kiezen er bewust voor om hulpstukken niet/zo weinig mogelijk te genderen, omdat we vinden dat iedereen diens genderexpressie op een vrije manier moet kunnen vormgeven en beleven.

## HULPSTUKKEN BEKIJKEN EN PASSEN

Je kan in alle discretie en gratis bij ons op het Transgender Infopunt (TIP) op afspraak een aantal hulpstukken komen bekijken of/en passen. We proberen op die manier tegemoet te komen aan jouw nood om eerst het hulpstuk te zien/voelen/passen vooraleer het aan te kopen. Vraag zeker naar ons aanbod. Op dit moment is ons aanbod eerder beperkt, maar we proberen regelmatig nieuwe hulpstukken aan te kopen. Doe gerust suggesties voor nieuwe aankopen.

We dienden in 2021 een project 'meer hulpstukken, meer gendereuforie' in voor De Warmste Week. De opbrengst staat ons toe om in de toekomst o.a. meer hulpstukken aan te kopen en het donatiesysteem verder uit te rollen d.m.v. een donatieschuif en gratis postverzending.



We beschikken over een pasruimte in onze onthaalruimte en kunnen je desgewenst bijstaan met advies. Je kan met al je vragen betreffende hulpstukken bij ons terecht. Weten we iets niet, dan zoeken we het voor jou uit!

We zijn **geen verkooppunt**, maar we kunnen je wel doorverwijzen naar de juiste (web)winkels of verkooppunten. Helaas zijn er tot op heden weinig fysieke winkels of verkooppunten in België. Je kan op dit moment terecht bij: GenderGender en seksshop Babylon (niet trans-specifiek). Over de Nederlandse grens kan je o.a. terecht bij Danaë Trans-Missie.

- **GenderGender** is een lokaal verkooppunt van hulpstukken voor trans personen gerund door Norah, die zelf trans vrouw en gender coach is en zich op deze manier wil inzetten voor de community. GenderGender heeft zowel een webshop als een fysiek verkoop/paspunt (Molenkouter 27, 9520 Sint-Lievens-Houtem). Op hun [Instagram](#)- en [Facebook](#)- en [webpagina](#) vind je hun hulpstukken en de prijs terug. Bij GenderGender kan je op afspraak hulpstukken komen bekijken/passen. Je kan er ook hulpstukken doneren.
- **Seksshop Babylon** is niet trans-specifiek, maar je vindt er wel een aantal trans-specifieke hulpstukken terug. Babylon heeft enkele filialen verspreid over heel België. Op hun [Instagram](#)-, [Facebook](#)- en [webpagina](#) vind je hun hulpstukken terug onder 'lingerie' en 'sekstoys'.
- **Danaë Trans-Missie** is een lokaal verkooppunt van hulpstukken gerund door Danaë die modeontwerper is en heel wat van haar hulpstukken zelf maakt. Op hun [Instagram](#)- en [Facebook](#)- en [webpagina](#) vind je hun hulpstukken en de prijs terug. Bij Danaë Trans-Missie kan je op afspraak hulpstukken komen bekijken/passen.

**Heb je hulpstukken die je niet meer nodig hebt, en wil je deze graag schenken?** Het TIP is een donatiepunt en neemt ze graag in ontvangst indien gewassen, ontsmet en ongeschonden! Wij bezorgen jouw hulpstukken dan aan iemand die het financieel moeilijk heeft of houden het bij om te kunnen tonen aan geïnteresseerden. Je kan hulpstukken gratis naar ons opsturen of je kan ze komen afgeven bij ons op het TIP (C. Heymanslaan 10, 9000 Gent, UZ Gent, K12 gebouw, 6<sup>de</sup> verdiep, route 1376). Het is voor ons handig dat je bij het opsturen of ter plekke doneren vermeldt via welke (web)winkel je het hulpstuk kocht en welk model/maat jouw hulpstuk heeft. Stuur ons bij voorkeur een mailtje of neem telefonisch contact op om verder af te stemmen hoe/wanneer je donaties binnenbrengt.

***! Disclaimer/content warning:*** Omdat we er in deze hulpstukkenbrochure voor kiezen om hulpstukken niet/zo weinig mogelijk te genderen en ze bijgevolg niet op te delen in een categorie 'vermannelijking' en categorie 'vervrouwelijking', kan je in contact komen met info over en foto's van hulpstukken die voor jou confronterend zijn. Je kan via de inhoudstabel op pagina 2 gericht een bepaald hulpstuk zoeken of vermijden. Bij 'penisprotheses en packingondergoed' en 'vulvaprotheses' vind je relatief veel info met betrekking tot seksualiteit/intimiteit terug. Lees je dit liever niet, skip dan pagina's 14-22.

# BOVENLICHAAM

## BINDERS

Een binder is een soort hesje waarmee je een platte(re) borstkas creëert. Heel wat masculiene trans personen of non-binaire personen die (nog) geen [borstverwijdering](#) of -verkleining lieten uitvoeren willen graag een platte borstkas. Er zijn veel verschillende methoden bekend die hiervoor gebruikt kunnen worden, al is de ene al gezonder dan de ander. Als je wilt binden zijn duct tape en andere doe-het-zelf methoden sterk af te raden, want deze verdelen de druk niet gelijkmatig over de huid en zijn niet voldoende elastisch. Deze methoden kunnen een negatieve invloed hebben op je gezondheid. Ze kunnen leiden tot pijn in de borst en de rug, hoofdpijn, vermoeidheid en flauwte en belemmeren het ademen. Je maakt beter gebruik van een sport-bh of binder.

Binders lijken op sport-bh's, maar zijn speciaal ontworpen voor trans personen. Vaak hebben ze aan de voorkant een eerder stugge stof, zodat alles goed platgedrukt wordt, en aan de achterkant een meer elastische stof, zodat de huid kan ademen. Binders vind je in allerlei maten, kleuren en materialen. Er bestaan ook zwembinders waarmee je mag zwemmen. Je kan een zwembinder combineren met een zwemshort of een soort sportief badpak/surfpak kopen. Ook bestaan er verschillende soorten lange binders om de borsten plat te duwen. Voor grotere zwaardere personen zijn deze soms meer aangeraden dan kortere binders, al verschillen hierover de meningen. In de winter kan een lange binder aangenamer zijn, in de zomer een korte.

Bij het kiezen van een binder is het belangrijk om de juiste maat te nemen: de binder mag niet te strak zitten, want dan krijg je hem niet makkelijk aan en uit en kan je niet makkelijk ademen en bewegen. Kijk dus altijd goed naar de maattabel en kies zeker geen te kleine maat. Het hesje hoort goed strak te zitten, maar mag geen pijn doen.

*Tip! Tilke Wouters, zelf non-binair, schreef [dit artikel](#) over binden als persoon met grote borsten en vertelt over hun ervaring met verschillende binders.*

Binders worden soms geassocieerd met negatieve gezondheidsuitkomsten, zoals pijn in de borst, schouders en rug, verandering in postuur, zwellingen, acné en ademhalingsproblemen. Een onderzoek bij 1800 Amerikaanse trans mannen, non-binaire personen en andere personen die regelmatig binden wijst uit dat het dragen van een sportbh, meerdere sportbh's over elkaar en speciaal ontwikkelde compressietops/binders de meest veilige methoden zijn om te binden. Bind niet langer dan 8 uur en ga niet slapen met je binder. Was je binder via handwas of op lage temperatuur (30 graden) kort programma en steek ze niet in de droogkas.

Plan je in de toekomst een borstverwijdering of mammectomie, dan is het belangrijk om te weten dat het lang en frequent binden niet zo goed is voor de elasticiteit van je huid. Door het wegduwen van de borsten wordt de huid immers uitgerekt en dit verhoogt de kans op grotere littekens en minder mooie resultaten na een borstverwijdering.

Sommige trans personen hebben last van prominent aanwezige tepels die nog zichtbaar zijn bij het dragen van een binder/sportbh. Tepelpads kunnen hiervoor een oplossing bieden. Verder kunnen trans personen die een borstverwijdering lieten uitvoeren ook gebruik maken van 'adhesive' tepelpads. Soms zien de tepels er na een borstverwijdering esthetisch gezien wat minder mooi uit. Zogenaamde 'adhesive' tepelpads die je op je huid kan plakken en meebewegen met je huid kunnen dan een oplossing bieden.



Binder (Underworks)



Regenboog binder (GC2B)



Tepelpads (Your Rules prosthetics)

Waar te vinden?

*Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Babylon (fysieke shops + webshop) / BEL / <https://www.babylonloveshop.com/nl/>

Danaë Trans-Missie / NED / <https://www.trans-missie.com/nl/>

TransUndeez / NED / <https://www.transundeez.nl/>

BWYA / FRA / <https://bwya.fr/>

GC2B / ENG / <https://gc2b.io/>

Spectrum Outfitters / ENG / <https://spectrumoutfitters.co.uk/>

Trans toy / DEU / <https://www.transtoy.de/>

Xbody / ENG / <https://xbody.co.uk/>

Face à toi même / FRA / <https://faceatoimeme.com/>

Trans tienda / ENG / <https://transtienda.com/>

Other nature / DEU / <https://other-nature.de/>

Sateenkaarikauppa / FIN / <https://www.sateenkaarikauppa.fi/>

*Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

GC2B / USA / <https://www.gc2b.co/>

Underworks / USA / <https://www.underworks.com/>

Trans guy supply / USA / <https://transguysupply.com/>

Peacockproducts / SGP / <https://peacockproducts.com/>

Sockdrawerheroes / AUS / <https://sockdrawerheroes.com/>

FLAVNT / USA / <https://www.flavnt.com/>

Shapeshifters / USA / <https://shapeshifters.co/>

Tkingdom / TWN / <http://www.t-kingdom.com/>

FtM Essentials / USA / <https://www.ftmessentials.com/>

BOSS binders / USA / [https://www.instagram.com/boss\\_binders/?hl=nl](https://www.instagram.com/boss_binders/?hl=nl) (Zie hun Instagramprofiel)

Amor / AUS / <https://www.andyamor.com/>

Gendergear / CAN / <https://www.gendergear.ca/>

Agnes & Edie / NZL / <https://agnesandedie.com/>

Early to bed / USA / <https://www.early2bed.com/>

FTM kings / CHL / <https://ftmkings.cl/>

FTM prosthetic / RUS / <https://ftmprosthetic.ru/>

Your open closet / CAN / <https://youropencloset.com/>

Tranzwear / USA / <https://www.tranzwear.net/>

Transstore / BRA / <https://www.transtore.com.br/>

Mason Luke / USA / <https://www.masonluke.com/>

The mensroom trans shop / USA / <https://themensroomtransshop.com/>

The real thrifty trans / USA / <https://www.instagram.com/therealthriftytrans/>

Tool shed toys / USA / <https://www.toolshedtoys.com/>

Tq company / USA / <https://www.instagram.com/tqcompany/>

Trans tool shed / USA / <https://transtoolshed.com/>

## BORSTPROTHESES

Wil je graag een vollere boezem, dan kan je in eerste instantie opteren voor een push-up bh of maximizer bh met vulling. Een push-up bh heeft extra (schuim of gel) vulling onderaan de cup waardoor je borsten omhoog en dichter bij elkaar geduwd worden, en dus groter lijken. Een maximizer bh doet in principe hetzelfde als een push-up bh, maar zorgt er bijkomend voor dat je 2 cup maten erbij krijgt omdat er naast de vulling onderaan de cup, ook extra vulling is aan de zijkant van de cup. Door hormoontherapie met oestrogenen neemt het borstvolume bij de meeste trans personen toe, al blijft dit vaak beperkt tot een kleine a of b cup. Laat je eventueel bijstaan door een winkelbediende in een gespecialiseerde lingeriezaak. Je kan ook via speciale contour technieken met make-up je borsten optisch groter doen lijken. Op You Tube vind je veel inspirerende filmpjes.

Naast een goed zittende bh zijn borstprotheses heel handig om een vollere boezem te creëren. Er bestaan heel wat firma's die borstprotheses op de markt brengen, meestal gericht op vrouwen die ontevreden zijn over hun borstgrootte, maar geen borstvergroting wensen. Maar men richt zich eveneens op vrouwen na borstkanker waarbij men één of twee borsten moest amputeren. Ook voor trans personen is er een groot aanbod bij transspecifieke (web)shops. Borstprotheses bestaan in verschillende vormen, kleuren en materialen, zoals foam of siliconen. Sommige borstprotheses zijn zelfklevend, voor anderen moet je sowieso een bh dragen (met externe pocket of ingewerkte pocket/ruimte). Vaak vind je ze in triangel- of druppelvorm. Onderhoud je borstprotheses goed door ze af en toe te wassen/bevochtigen met handwarm water en eventueel meegeleverde onderhoudsproducten.

Houd rekening met je lichaamsbouw wanneer je de grootte van je borstprotheses kiest. Ben je erg tenger, dan kies je beter voor een a of b cup, ben je wat zwaarder of groter dan kan je opteren voor een grotere cup maat. Zo zorg je ervoor dat je borsten er natuurlijk uitzien. Silicone protheses zijn wat duurder, maar zijn wel kwaliteitsvoller en voelen vaak realistischer aan. Foam borstprotheses nemen sneller zweet op en zijn minder makkelijk te reinigen, maar zijn dan weer goedkoper. Er bestaan ook prothese bh's met extra ruimte om je borstprotheses in op te bergen. Zo voorkom je verschuivingen. Heel wat borstprotheses zijn waterbestendig en er bestaat specifieke zwemkledij met ruimte voor de protheses of badpakken die figuur-corrigerend zijn en je iets meer rondingen geven. Verder bestaan er bh verlengers voor mensen die wat breder gebouwd zijn. Sommige borstprotheses hebben geen voorgevormde tepels, en dan kan je zogenaamde adhesive tepels kopen die heel realistisch aanvoelen om op de borstprothese te plakken.

Tot slot: heel wat personen die trans zijn en/of aan travestie en/of drag doen maken gebruik van borstplaten. Dit zijn silicone bustes die je kan aantrekken of op je lichaam kan bevestigen. Vaak bedekken deze ook de hals (en adamsappel). Je kan hierin snel zweten, waardoor we aanraden om het niet al te lang te dragen. Verder poeder je best eerst je bovenlichaam in met talkpoeder en draag je een haarnetje om de borstplaat makkelijk te kunnen aantrekken. Er zit wat rek op borstplaten, maar spring er wel voorzichtig mee om zodat ze niet scheuren.



Zelfklevende borstprotheses



Druppel- en triangelvormige foam borstprotheses



Siliconen borstprotheses



Waar te vinden?

### *Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Danaë Trans-Missie / NED / <https://www.trans-missie.com/nl/>

Your Rules Prosthetics / NED / <https://yourrulesprosthetics.com/>

Amoena / NED / <https://www.amoena.com/be-nl>

Annamamelle / NED / <https://annamamelle.nl/nl/>

Contact borstprothesen / NED / <https://www.contactborstprothese.com/>

Burgh lingerie / NED / <http://www.burghlingerie.nl/>

Altijd mooi / BEL / <https://www.altijdmooi.be/>

BWYA / FRA / <https://bwya.fr/>

Transsensation / DEU / <https://www.transsensation.de/en/>

Eroganza shop / BEL / <https://www.eroganza-shop.be/>

Trans tienda / ENG / <https://transtienda.com/>

Other nature / DEU / <https://other-nature.de/>

Sateenkaarikauppa/ FIN / <https://www.sateenkaarikauppa.fi/>

Lingerie Nancy / BEL / <http://www.lingerienancy.be/>

Femitique / NL / <https://www.femitique.nl/>

Special-Trade / DEU / <https://www.special-trade.eu/transgender-shop.php>

### *Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

Gendergear / CAN / <https://www.gendergear.ca/>

Crossdresser heaven / USA / <https://www.crossdresserheaven.com/>

Crossdress / USA / <https://www.cross-dress.com/>

Choice designs / USA / <http://choicedesignspro.com/HTML/index.html>

As you like it / USA / <https://asyoulikeitshop.com/>

Banana prosthetics / CAN / <https://bananaprosthetics.com/>

EC prosthetics / USA / <https://www.ecprosthetics.com/>

Tool shed toys / USA / <https://www.toolshedtoys.com/>

Trans tool shed / USA / <https://transtoolshed.com/>

Roanyer / CN / <https://www.roanyer.com/>

# ONDERLICHAAM

## MENSTRUATIEONDERGOED EN - CUPS

Menstrueer je (nog), en vind je dit vervelend? Testosteron kan ervoor zorgen dat je maandstonden op termijn uitblijven. Mocht de testosteronbehandeling de menstruatiecyclus niet volledig stilleggen, en menstruele bloedingen komen toch nog door, dan kan de behandeling door een endocrinoloog aangevuld worden met progesteron. Om de menstruatie tegen te gaan kunnen progestagenen worden gebruikt: om de 3 maanden wordt dan een langwerkende, inspuitbare vorm van progesteron toegediend (de zogenaamde prilpil). Je kan ook opteren voor de minipil (de zogenaamde sportpil). Deze pil neem je op continue basis zonder stopweek, en kan je makkelijk aanvragen bij de gynaecoloog.

Voor trans personen die menstrueren zijn er ook enkele hulpstukken. Er bestaat menstruatieondergoed in de vorm van boxershorts waarbij een afsluitbare ruimte is voorzien voor een penisprothese en waarbij een extra laagje uitwasbare stof voorzien is. Dit stukje stof vangt het bloed op en kan je makkelijk uitwassen. Het is niet vies en het voelt niet aan alsof je in een bloedplas zit. Voor trans personen die tampons of maandverband vervelend vinden kan ook de menstruatiecup eventueel een oplossing zijn: dit is een rubberen of siliconen cup die je inbrengt en het bloed opvangt. Je kan deze 12u laten zitten en voelt deze normaal gezien niet zitten. Deze cup kan handiger zijn dan tampons en maandverband als je in een mannentoilet bent, waar vaak geen vuilbakjes aanwezig zijn, plus je kan het aanzienlijk langer inhouden. Omdat je het langer kan inhouden, heb je dus minder confrontaties. Het kan echter wel confronterend zijn om je eigen bloed in een cup te zien of/en je eigen geslachtsdeel aan te raken. Het vergt wel wat oefening om een menstruatiecup correct in te brengen. Tot slot: menstruatiecups- en ondergoed zijn goed voor je lichaam, portemonnee én het milieu!



Menstruatiecup (Organicup)



Menstruatieondergoed (Pyramid seven)



Menstruatieondergoed (Thinx)

Waar te vinden?

*Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Katoen en Ko / NED / <https://www.katoenenko.nl/>

Organicup / BEL / <https://www.organicup.com/> (te koop bij Kruidvat)

Tante Rosa / BEL / <https://tanterosa.be/>

Eroganza shop / BEL / <https://www.eroganza-shop.be/>

Cupkiezer / NED / <https://cupkiezer.nl/> (overzicht van verschillende menstratiecups)

*Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

Aisle / USA / <https://periodaisle.com/>

Pyramid seven / USA / <https://www.pyramidseven.com/>

Thinx / USA / <https://www.shethinx.com/>

## TUCKING EN CORRIGEREND ONDERGOED

Het wegwerken van de penis via corrigerend ondergoed of tape wordt tucking genoemd. Voor sommigen is tucking noodzakelijk en genderbevestigend, maar het is wel belangrijk om het op een veilige manier te doen. Bij tucking wordt de penis tussen de benen/billen naar achteren weggestopt zodat die niet zichtbaar is langs de voorkant van het lichaam. Je kan ook je testikels naar achteren duwen, of net naar voren tegen de onderbuik aan. Probeer je vooraf te scheren om irritaties of pijn te vermijden wanneer je tape gebruikt.

Er zijn verschillende manieren om te tucken: met sporttape of medische tape, of met een speciale slip. Deze slips of gaffs kan je makkelijk via het internet vinden. Het voordeel van zo'n slip is dat het makkelijker is om naar het toilet te gaan. Het gebruik van tape is in dat opzicht omslachtiger. Wanneer je toch tuckt met sport- of medische tape dan doe je dit best niet langer dan 4 tot 6 uur na elkaar. We raden het gebruik van ducttape af, want dit kan heel pijnlijk zijn om te verwijderen en is niet zo lichaamsveilig. Gaffs vind je in verschillende maten en stoffen. Zorg ervoor dat je lichaam voldoende kan ademen en je geen wondjes krijgt door de wrijving.

Als je regelmatig en lang tuckt moet je rekening houden met een aantal negatieve effecten. Het kan een effect hebben op de kwantiteit alsook kwaliteit van je sperma. Heb je nog een kinderwens? Laat dan eventueel sperma invriezen of beperk het tucken. Een andere mogelijke bijwerking zijn huidinfecties. De plek tussen je benen is meestal een erg warme en vochtige plek waar veel wordt gezwet. Probeer je huid droog en koel te houden tussendoor. Laat het tucken achterwege als je alleen bent, of als je een losse rok of broek draagt.

Verder bestaat er ook ondergoed (shapewear) dat de vrouwelijke rondingen accentueert en versterkt. Dit bv. door extra vulling of padding te voorzien ter hoogte van de poep of heupen. Er bestaan ook waist cinchers die meer taille creëren, zodat je heupen breder worden. Ook vind je badpakken of bikini's met een extra laag lycra of in rokjesvorm terug die ervoor zorgen dat de penis niet of minder zichtbaar is.



Corrigerende bikini (Danaë Trans-Missie)



Gaff (Hiden candy boutique)



Heup en achterwerk pads

Waar te vinden?

*Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Bold Humans / BEL / <https://www.boldhumans.be/>

Babylon (fysieke shops + webshop) / BEL / <https://www.babylonloveshop.com/nl/>

Eroganza shop / BEL / <https://www.eroganza-shop.be/>

Danaë Trans-Missie / NED / <https://www.trans-missie.com/nl/>

TransUndeez / NED / <https://www.transundeez.nl/>

BWYA / FRA / <https://bwya.fr/>

Trans tienda / ENG / <https://transtienda.com/>

Sateenkaarikauppa/ FIN / <https://www.sateenkaarikauppa.fi/>

Special-Trade / DEU / <https://www.special-trade.eu/transgender-shop.php>

*Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

Gendergear / CAN / <https://www.gendergear.ca/>

Sockdrawerheroes / AUS / <https://sockdrawerheroes.com/>

Crossdresser heaven / USA / <https://www.crossdresserheaven.com/>

Crossdress / USA / <https://www.cross-dress.com/>

Agnes & Edie / NZL / <https://agnesandedie.com/>

As you like it / USA / <https://asyoulikeitshop.com/>

Early to bed / USA / <https://www.early2bed.com/>

Your open closet / CAN / <https://youropencloset.com/>

Transstore / BRA / <https://www.transtore.com.br/>

Tool shed toys / USA / <https://www.toolshedtoys.com/>

Trans tool shed / USA / <https://transtoolshed.com/>

Roanyer / CN / <https://www.roanyer.com/>

## VULVAPROTHESES

Het aanbod vulvaprotheses is vele malen beperkter dan het aanbod penisprotheses, de reden hiervoor is dat trans personen die (nog) een penis hebben, deze meestal gewoon wegtucken of wegstoppen. Een vulvaprothese is een soort siliconen slip die je kan aantrekken over je penis. Vaak is er een holte voorzien voor de penis of drukt het de penis plat. Sommige hebben een soort extra kokertje waar je je penis in kan opbergen, zodat je al zittend kan plassen met de vaginaprothese aan. Vulvaprotheses vind je in verschillende huidskleuren en materialen. Je kiest best iets in medische silicone dat lichaamsveilig is. Je draagt dit best niet langer dan 4 à 6 uren.

Houd er rekening mee dat je erg kan gaan zweten in zo'n vulvaprothese en dit dus snel voor infecties of een schurend gevoel kan zorgen. Niet alle materialen zijn even lichaamsveilig of/en ademend, probeer dit dus goed uit te zoeken vooraleer je aankoopt. Daarnaast heb je ook voorgevormde slips of/en inserts in de vorm van een vulva met schaamlippen. Het creëert dus als ware een soort "camel toe" vooraan in je slip. Sommige trans personen vinden het fijn, anderen vinden dan weer dat het net nog meer de aandacht vestigt op de penis doordat je nog een extra bult creëert. Het is eveneens belangrijk om jouw penisprothese goed te onderhouden. Je wast ze best regelmatig met handwarm water (en milde zeep of toycleaner). Je kijkt/vraagt verder best even na of de penisprothese neutraal verpakt wordt, wanneer je niet wil dat anderen te weten komen wat je kocht. De meeste webshops houden hier standaard rekening mee.



Vulva slip met camel toe



Vulvaprotheses



Vulvaprothese (B-Lady Transsensation)

Waar te vinden?

*Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Transsensation / DEU / <https://www.transsensation.de/en/>

Eroganza shop / BEL / <https://www.eroganza-shop.be/>

Special-Trade / DEU / <https://www.special-trade.eu/transgender-shop.php>

*Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

Glamour boutique / USA / <https://www.glamourboutique.com/>

Crossdress / USA / <https://www.cross-dress.com/>

EC prosthetics / USA / <https://www.ecprosthetics.com/>

Tool shed toys / USA / <https://www.toolshedtoys.com/>

Trans tool shed / USA / <https://transtoolshed.com/>

Roanyer / CN / <https://www.roanyer.com/>



## PENISPROTHESES EN PACKINGONDERGOED

Een penisprothese is een op een fallus lijkende prothese/dildo die als broekvulling dient. Er bestaan heel wat verschillende penisprotheses in diverse groottes, diktes, materialen en kleuren. You name it, and it exists!

Belangrijk is dat je goed kijkt naar de maten (meet dit desnoods op voorhand af), want heel wat penisprotheses vallen groot uit. Foto's zijn meestal bedrieglijk, waardoor je al snel met een veel te groot/klein model opgescheept zit. Houd er rekening mee dat er vaak Amerikaanse maten gehanteerd worden (inch vs cm). Als je de penisprothese als packer wil gebruiken, moet je er rekening mee houden dat deze niet te groot en hard mag zijn. Kies daarom voor een zacht (of semi-hard) kleiner model. De ervaring leert ons dat 3/4in1's vaak heel duur en niet functioneel zijn. We raden dan ook aan om een goede packer (broekvulling) enerzijds én een goede penisprothese/voorbindpenis (seks) anderzijds aan te kopen. Ook is het aan te raden om hulpstukken aan te kopen die vervaardigd zijn uit lichaamsveilige materialen (bv. medische silicone). Vermijd producten waar weekmakers inzitten (bv. verpakkingen die 'Jelly' of 'pvc' vermelden), want die zijn toxisch en kunnen interageren met jouw lichaamsvocht. De stoffen zijn dus potentieel gevaarlijk voor je lichaam en het lichaam van een ontvangende partner (bij penetratie).

Het is eveneens belangrijk om jouw penisprothese goed te onderhouden. Je wast ze best regelmatig met handwarm water (en milde zeep of toycleaner). Bepaalde prothesen leg je best even in maïzena na het wassen (bv. Mr. Limpy) zodat ze zacht blijven en niet plakkerig worden. De meeste silicone hulpstukken kan je uitkoken om ze zo volledig steriel te maken. Lees aandachtig de bijgeleverde instructies. Zorg er ook voor dat je het juiste glijmiddel gebruikt (silicone, water, olie). Je gebruikt best altijd glijmiddel op waterbasis bij hulpstukken of seksspeeltjes vervaardigd uit silicone. Op die manier gaat je product veel langer mee. Een uit silicone vervaardigd hulpstuk is vaak erg zacht en lichaamsveilig, maar trekt nogal snel stof aan. Je zult merken dat je vaak meer nodig hebt van glijmiddel op waterbasis dan glijmiddel op siliconenbasis. Dat komt omdat de laatste meestal uit een wat dikkere consistentie bestaat en dus beter glijdt. We kunnen o.a. Sliquid en Pjur (siliconebasis) en überlube (waterbasis) aanraden.

Een realistisch uitzijnde penisprothese kan een dure aankoop zijn, mede door de hoge douane- en verzendingskosten die buitenlandse webshops mogen vragen, maar hoeft dat niet noodzakelijk te zijn. Heel veel trans personen zijn tevreden over bv. mr. Limpy (packer) of Ns Novelties dildo colours Dual Density (voorbinddildo) en deze zijn goed betaalbaar. Je kan ook altijd met een aantal vrienden samen een bestelling plaatsen en zo de verzend- en douanekosten delen. Sommige webshops werken op verzoek ook met een afbetalingsplan. Je kijkt/vraagt verder best even na of de penisprothese neutraal verpakt wordt, wanneer je niet wil dat anderen te weten komen wat je kocht. De meeste webshops houden hier standaard rekening mee.

Meestal zit je goed bij producenten die zelf trans zijn of affiniteit hebben met trans personen. Ze beheren hun webshops met veel bezieling en zorgen ervoor dat hun producten trans specifiek zijn. Let er tot slot op dat je je penisprothese niet te groot koopt en dat de kleur zoveel mogelijk matcht met jouw huidskleur (indien je een realistisch uitzijnde penisprothese wenst natuurlijk). Sommige webshops helpen je hierin door vooraf gratis kleursamples op te sturen.

*Tip! Via de Facebookpagina "Brotherhood" vind je 2dehands koopjes en tips door en voor trans personen op zoek naar masculiniserende hulpstukken.*

## Packers

Het dragen van een (semi-)buigzame en zachte penisprothese of packer kan tijdens het zwemmen of plassen voor meer comfort en zelfvertrouwen zorgen. De meeste packers zijn enkel bedoeld als broekvulling, zodat er een bult in je boxer of onderbroek gecreëerd wordt. Naast packers uit silicone kan je ook voorgevormde inserts/bulges vinden uit stof die je ook in je boxershorts kan schuiven.

Maar er bestaan ook penisprotheses waarmee je staand kan plassen (de zogenaamde STP of Stand To Pee's). Deze hebben een reservoir dat jouw urine opvangt. Een beetje hetzelfde principe als een plastuit, wat gebruikt wordt om staand te plassen aan een urinoir.

*Tip! De eerste keer rechtstaand plassen verloopt meestal niet van een leien dakje (te snel plassen waardoor het reservoir overloopt, op je eigen broek plassen omdat je de penisprothese niet goed vasthebt, enz). Je oefent best even in de douche op rechtstaand plassen met een penisprothese, vooraleer je je waagt aan een urinoir! Oefening baart kunst! ☺*

Wil je graag **zwemmen** met je packer? Dat kan! Houd er wel rekening mee dat het materiaal van sommige packers sneller zal ververen door chloor of zeewater. De Mr. Limpy kan soms wat krimpen bij intensief gebruik in het water. Het product behoudt zijn vorm en structuur maar wordt iets kleiner. We raden aan om na het zwemmen de Mr. Limpy altijd om te rollen in maizena, om te voorkomen dat deze gaat plakken.

Daarnaast bestaan er ook 3in1 modellen waarmee je zowel broekvulling hebt, staand kan plassen én kan penetreren. Vaak wordt hiervoor gebruik gemaakt van een buigzame erectiestaaf of erection rod die je dan in je penisprothese kunt schuiven zodat deze recht blijft staan. Uit ervaring blijkt dat deze erectiestaven niet altijd even stevig zijn en alsnog ombuigen of een ongewenst piepend geluid maken tijdens de seks. Iets om mee rekening te houden dus.



Packer (Mr. Limpy small)



STP (Emisil compact)



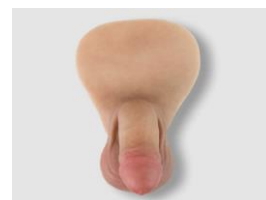
3in1 (Peacock Products gen3 + rod)



Packer (soft packer Your Rules)



STP (EZP Transthetics)



Packer (Gendermender Gendercat)

## Voorbinddildo's, pack& play en dergelijke

In quasi elke seksshop of grote web shop (Bv. bol.com, Amazon,...) vind je dildo's, vibrators en voorbinddildo's (of ook wel "strap on" genoemd) terug. Deze zijn voornamelijk gericht op intimiteit en seksualiteit en zijn meestal weinig trans-specifiek, al schenken steeds meer en meer seks- en web shops aandacht aan de groeiende vraag van trans personen naar realistisch vervaardigde hulpstukken. Al zijn ze vaak niet specifiek voor trans personen, toch kunnen ze prima dienen.

Voorbinddildo's zijn dildo's die gedragen kunnen worden met een harnas om de dildo goed op z'n plaats te houden. Het zorgt ervoor dat je je sekspartner kunt penetreren zonder je handen te moeten gebruiken. Sommige zijn strapless, wat betekent dat je geen harnas nodig hebt en je een deel van de dildo inbrengt en ophoudt met je eigen genitaliën. Omdat ze voornamelijk in bed gebruikt worden, zijn de dildo's vaak stijf en/of hard en dus moeilijk weg te werken of te "packen" (packer is de Engelstalige term voor penisprothese) in je broek.

Er bestaan heel wat realistische voorbinddildo's gemaakt met veel oog voor detail (zichtbare en voelbare aderen, uitgesproken eikel, aanwezigheid van inkniijpbare ballen, realistisch gevoel (of ook wel "dual density" genoemd), ruimte voor een mini/bullet vibrator. Er bestaan ook holle voorbinddildo's waar (trans) mannen hun penis (fallo/meta) in kwijt kunnen, waardoor deze verlengd/breder wordt. Verder bestaan er ook penisprotheses waarmee je kunt ejaculeren. Je spuit dan zelf met een spuitje een mengeling van water en glijmiddel of een mengeling van water en maïzena/talkpoeder,... in een mini reservoir in de penisprothese, en als je dan hard drukt op de penis kan je ejaculeren. Tot slot heb je ook penisprotheses die vibreren of waarin je een mini/bullet vibrator kan steken, zodat ook jouw gevoelige zones gestimuleerd worden.

De meeste penisprotheses houd je op hun plaats met een speciaal daartoe ontworpen harnas of onderbroek/boxershirt met extra ruimte of stoffen/elastic haakje. Er bestaan ook penisprotheses die je d.m.v. speciale lijm aan je lichaam kan vastmaken. Voor sommige modellen heb je geen houder nodig, enkel een strakke onderbroek. Als je geen nieuwe onderbroeken wil kopen, kan je ook zelf met naad en draad aan de slag gaan. Sinds kort kan je zelfs je ondergoed opsturen naar iemand van Made By Me, een Belgisch naai- en stik DIY initiatief ([hier](#) terug te vinden op Facebook). Zij doen de nodige aanpassingen, et voilà jouw onderbroek of boxer is packerproof!



Strapless dildo met vibrerende kogel (Realdoe Tantus)



Harnas met dildo (Joque Spareparts)



Buigzame dildo (Shilo, NY Toy Collective)



Heb je een meta (of clitorisgroei door hormonen)?

De meeste trans personen met een [meta](#) kunnen noch rechtopstaand plassen, noch penetreren. De bovengenoemde penisprotheses bieden een oplossing hiervoor. Je kan hiervoor een meta extension aankopen die jouw meta verlengt. Er bestaan een aantal penisprotheses waar een (geribbelde) ruimte is voor jouw meta-penis zodat je een zuigend vacuüm effect krijgt dat voor extra stimulatie zorgt tijdens (solo-) seks. Ook zijn er vibrerende penisprotheses (bv. The Joystick; vroeger The Bono) die fijn aanvoelen op jouw meta/gegroeide clitoris. Daarnaast vind je heel wat solo trans specifieke masturbatie speeltjes terug zoals de Buck Off sleeve. Tot slot heb je nog clitorisstimulators (bv. Womanizer of satisfyer) die fijn kunnen zijn voor trans personen die een (gegroeide) clitoris hebben.



Masturbatie speeltje (Buck off sleeve)



2in1 (Jack stroker NY Toy collective)



Meta extension (Banana Prosthetics)

Heb je een fallo?

Ongeveer een jaar na een [faloplastie](#) kan je een [erectieprothese](#) (en balimplantaten) laten steken. Een (inwendige) erectieprothese vergt opnieuw een operatie en kan bijgevolg complicaties opleveren. Erectieprotheses gaan ook niet eeuwig mee en moeten soms vervangen worden. Een alternatief voor de erectieprothese is de penissleeve of het [exocondoom](#) of een 'lifter' (bijv. Elator, Erektor, ...).

Een exocondoom is een uit silicone vervaardigd verlengstuk voor jouw fallo dat voor een erectie-effect zorgt wanneer je het over je fallo trekt. Exocondomen kan je bij verschillende webshops vrij goedkoop vinden. Wil je echter een op maat gemaakt exocondoom, dan kan je in Vlaanderen terecht bij twee bedrijven: Vigo Group Wetteren (contact: [simone.brammer@vigogroup.eu](mailto:simone.brammer@vigogroup.eu)) of AQtor Oostakker (contact: [cderauw@aqtor.be](mailto:cderauw@aqtor.be)). Een op maat gemaakt model (m.a.w. je kan zelf aderen, specifieke huidskleur, dikte en grootte bepalen a.d.h.v. metingen en persoonlijk advies) kost ongeveer 350 euro.

De lifter (Elator, Erektor, ...) is een extern hulpmiddel om een erectie te bekomen zonder een inwendige erectieprothese. Het apparaat maakt gebruik van twee op maat gemaakte ringen die rond de basis en eikel van de penis worden geplaatst, die vervolgens worden verbonden door een stijve staaf. Dit creëert een gesimuleerde erectie die stijf genoeg kan zijn voor penetratie. Elators/Erektors werden oorspronkelijk ontworpen voor cisgender mannen met erectieproblemen, maar worden ook vaak aangekocht en gebruikt door personen die een [faloplastie](#) achter de rug hebben. [Hier](#) kan je getuigenissen lezen. De lifter wordt tot nu toe enkel geproduceerd in de Verenigde Staten en kost ongeveer 260-310 euro (zonder taks- en verzendkosten).

Waar te vinden?

(voorbind-)dildo's en harnessen vind je in alle sekshops en webshops zoals bol.com, Amazon, Pabo, Straponwebshop.nl,.... Vaak vind je ook heel goede voorbindpenissen in LGBT/lesbische sekswebshops. Specifieke penisprotheses (3in1's, STP's, packers,...) en *packing* ondergoed vind je alleen in gespecialiseerde webshops voor trans personen. Hieronder vind je een overzicht van de door ons gekende webshops specifiek gericht op queer en/of trans personen:

#### *Europa*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Bold Humans / BEL / <https://www.boldhumans.be/>

Babylon (fysieke shops + webshop) / BEL / <https://www.babylonloveshop.com/nl/>

Eroganza shop / BEL / <https://www.eroganza-shop.be/>

Danaë Trans-Missie / NED / <https://www.trans-missie.com/nl/>

Your Rules Prosthetics / NED / <https://yourrulesprosthetics.com/>

Wet for her / NED / <https://www.wetforher.com/eu/nl/>

BWYA / FRA / <https://bwya.fr/>

Trans toy / DEU / <https://www.transtoy.de/>

Face à toi même / FRA / <https://faceatoimeme.com/>

Fair toy / DEU / [https://www.fair-toy.de/All-Products/fair-packer:::54\\_57.html](https://www.fair-toy.de/All-Products/fair-packer:::54_57.html)

Gendershop ES / ESP / <https://www.etsy.com/nl/shop/GenderShopES?>

Trans tienda / ENG / <https://trantienda.com/>

MrB / BEL / <https://www.misterb.com/en/toys/ftm-products/ftm-packers>

Mason Luke / USA / <https://www.masonluke.com/>

Other nature / DEU / <https://other-nature.de/>

Pymander / ITA / <https://en.realprosthesis.com/>

Sateenkaarikauppa / FIN / <https://www.sateenkaarikauppa.fi/>

#### *Verenigde Staten en andere niet-Europese landen*

Transthetics / USA / <https://transthetics.com/>

Gendercat / USA / <https://gendercat.com/>

RodeoH / USA / <https://rodeoh.com/>

Peacockproducts / SGP / <https://peacockproducts.com/>

FreeToM Prosthetics / USA / <https://www.freetomprosthetics.com/>

New York Toy Collective / USA / <https://newyorktoycollective.com/>

Trans guy supply / USA / <https://transguysupply.com/>

FtM Essentials / USA / <https://www.ftm essentials.com/>

FtM pitstop / CAN / <https://ftmpitstop.com/>

Sockdrawerheroes / AUS / <https://sockdrawerheroes.com/>

Gendergear / CAN / <https://www.gendergear.ca/>

Spareparts /USA / <https://www.myspare.com/>

Choice designs / USA / <http://choicedesignspro.com/HTML/index.html>

Agnes & Edie / NZL / <https://agnesandedie.com/>

Alpha Hardwear / USA / <https://www.alphahardwear.com/>

As you like it / USA / <https://asyoulikeitshop.com/>

Axolom /CHN / <https://axolom.com/>

Banana prosthetics / CAN / <https://bananaprosthetics.com/>

Early to bed / USA / <https://www.early2bed.com/>

EC prosthetics / USA / <https://www.ecprosthetics.com/>

Emisil / LTU / <https://www.emisil.com/>

FTM kings / CHL / <https://ftmkings.cl/>

FTM prosthetic / RUS / <https://ftmprosthetic.ru/>

GMP / USA / <https://www.gmpwearonline.com/>

Hardline prosthetics / USA / <https://hardlineprosthetics.com/>

Tranzwear / USA / <https://www.tranzwear.net/>

Transstore / BRA / <https://www.transstore.com.br/>

Number one laboratory / USA / <https://www.numberonelaboratory.com/>

Outplay wear / USA / <https://outplaybrand.com/>

Pack animal / CAN / <https://packanimalcompany.com/>

Parts design / USA / [https://www.etsy.com/nl/shop/partsdesign?ref=simple-shop-header-name&listing\\_id=834843551](https://www.etsy.com/nl/shop/partsdesign?ref=simple-shop-header-name&listing_id=834843551)

Pleasure chest / USA / <https://thepleasurechest.com/>

Reelmagik / USA / <https://www.reelmagik.com/index.html>

Spectrum Boutique / USA / <https://spectrumboutique.com/>

T-men junkshop / USA / <https://t-mens-junk-shop.myshopify.com/>

The dick company / SGP / <https://www.thedickcompany.com/>

The mensroom trans shop / USA / <https://themensroomtransshop.com/>

The real thrifty trans / USA / <https://www.instagram.com/therealthriftytrans/>

Tool shed toys / USA / <https://www.toolshedtoys.com/>

Total package packers / USA / <http://totalpackagepackers.com/>

Trans tool shed / USA / <https://transtoolshed.com/>

## HAAR, KLEDIJ EN ACCESSOIRES

### Haar

Soms zijn het de kleine dingen die een groot verschil maken. Ga even experimenteren met verschillende soorten schmink, valse wimpers, lippenstift,... Er zijn verschillende trucs om bijvoorbeeld je gezicht ronder te doen lijken, je voorhoofd optisch te verkleinen of baardgroei minder zichtbaar te maken. Je kan online heel wat stap-voor-stap filmpjes vinden over dit onderwerp. Je gebruikt het best een goed dekkende foundation om eventueel aanwezige gezichtsbeharing of stoppels weg te werken. Wanneer je net wel die stoppels wenst, als trans man bijvoorbeeld, kan je je baard bijkleuren.

Wanneer je geen, kort haar of kale plekken hebt kan je opteren voor een pruik, haarprothese of extensions. Pruiken vind je in alle prijscategorieën, coupes en haarkleuren. Lang haar en een ronde haarlijn worden bijvoorbeeld vaker stereotiep geassocieerd met een vrouwelijk uiterlijk. Haaruitdunning kan preventief vermeden worden door een galeatomie (invasieve behandeling van de doorbloeding van de scalp middels chirurgie) of medicatie. [Hier](#) op onze website vind je veel meer info.

Er bestaan ook een soort druppeltjes (Minoxidil) die de endocrinoloog kan voorschrijven ter bevordering van haargroei. Deze gaan ook verder haaruitval tegen. Daarnaast zijn er nog andere manieren om kaalheid te verbergen of camoufleren: haarvezels of tricopigmentatie. Tricopigmentatie of micro haar pigmentatie (MHP) is een niet-chirurgische behandeling die bestaat uit het injecteren van microscopische pigmentafzettingen in het hoofdhuidweefsel om kale plekken in de hoofdhuid te verbergen en verdunning of imperfecties ingevolge haaruitval of littekens te camoufleren.

### Kledij

Voor kledij kan je in elke winkel terecht, maar je zult merken dat de afdelingen vaak gegenderd zijn. Wanneer je in transitie bent kan het niet altijd veilig of prettig aanvoelen om zomaar naar een bepaalde afdeling te stappen. Je kan de iets minder drukke winkels uitzoeken of beroep doen op een styliste of “personal shopper” die je kan helpen met het uitzoeken van kledij die past bij jouw lichaamsbouw. Via kleuranalyse kan men ook makkelijk de kleuren bepalen die jou mooi staan. Uiteraard kan je ook makkelijk via online webshops een aantal kledingstukken aankopen. Vaak mag je deze kosteloos retourneren en krijg je je geld terug. Naast kledij kunnen een leuke horloge, hoofddekseel of sieraad je een bepaalde uitstraling geven.

### Schoenen

Het vinden van gepaste schoenen in grote of kleine maten kan een hele uitdaging zijn. Er bestaan echter enkele gespecialiseerde schoenwinkels of – makers die je verder kunnen helpen en de schoen op maat kunnen maken. Houd er rekening mee dat dit wat prijzig kan zijn. Wil je je voeten optisch verkleinen? Vermijd dan in ieder geval het dragen van te kleine schoenen, deze zullen je voeten niet doen krimpen en geven je enkel een ongemakkelijk en pijnlijk gevoel. Als je hier echt mee zit, is het goed om niet de aandacht te vestigen op je voeten. Kies daarom voor een neutrale schoen en/of oefen eerst even vooraf vooraleer je bv. op hakken de straat opgaat. Wil je je voeten optisch vergroten? Vermijd schoenen die veel te groot zijn, deze zullen ervoor zorgen dat er te veel wrijving is en kunnen blaren veroorzaken of



minder grip bieden. Er bestaan speciale inlegzolen of gel pads om in je schoenen te bevestigen. Hierdoor lijkt je alvast 3 à 7cm groter of/en ze laten je toe om schoenen 1 à 2 maten groter te kopen. Tot slot kan je opteren voor een stoere laars die jou en je voeten wat groter doen lijken.

Lichaamsbouw

Sommige trans personen vinden het vervelend dat ze niet groter of breder zijn. Testosteron zorgt ervoor dat de spiermassa wat toeneemt, maar als je echt aan spieropbouw wil werken kan je aanvullend ook gaan sporten/fitnessen en daarbij focussen op krachttraining. Pilates en krachttoestellen in de fitness lenen zich hier het best voor. Anderen willen dan weer meer rondingen rond de heupen of billen. Oestrogenen zorgen ervoor dat je vetverdeling anders wordt en je iets meer rondingen krijgt, maar er bestaan ook (zelfklevende) heup- of achterwerk pads of corrigerend ondergoed. Er bestaan op dit moment geen hulpstukken om je handen te verkleinen. Wel kan je ze door middel van manicure, nagellak en sieraden vervrouwelijken indien gewenst.

*Waar te vinden?*

*Haar*

New hair / BEL / <https://new-hair.be/>

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Haarkliniek / BEL / <https://www.haarkliniek.be/>

Paula haardesign / BEL / <https://www.paulahaardesign.be/>

Madamski / BEL / <https://www.madamski.be/>

Madena / BEL / <https://www.madena.be/>

Hair-artist / BEL / <https://www.hair-artist.be/>

Haar lounge / BEL / <https://www.haar-lounge.be/>

Imperio haarvezels / NED / <https://www.imperio-haarvezels.nl/>

The color studio / NED / <https://www.thecolorstudio.be/nl/behandelingen>

Fereduni / BEL / <https://www.feriduni.com/nl/>

Pruiken Devos / BEL / <https://www.pruikendevos.be/>

Special-Trade / DEU / <https://www.special-trade.eu/transgender-shop.php>

Roanyer / CN / <https://www.roanyer.com/>

### *Schoenen*

Schoenen Reyskens / BEL / <https://www.schoenenreyskens.be/>

Louise schoenen / BEL / <https://www.louiseschoenen.be/>

Anne-Marie Vermeulen / BEL / <https://www.annemarievermeulen.be/>

Bandanashoes / NED / <https://www.bandanashoes.com/>

Stravers shoes / NED / <https://www.stravers.shoes/>

Floris Van Bommel / NED / <https://nl.florisvanbommel.com/>

Tomboys toes / USA / <https://www.tomboytoes.com/>

Special-Trade / DEU / <https://www.special-trade.eu/transgender-shop.php>

### *Inlegzolen*

GenderGender / BEL / <https://gendergender.com/>

Danaë Trans-Missie / NED / <https://www.trans-missie.com/nl/>

Elevator Schoenen / NED / <https://www.elevator-schoenen.nl/>

Lifterz / NED / <https://www.lifterz.nl/>

BWYA / FRA / <https://bwya.fr/>

Taller heels / ENG / <https://www.tallerheels.com/>

### *Transvriendelijk stylingsadvies*

Outside-in / BEL / <https://www.outside-in.be/>

Blend-inn / BEL / <https://blend-inn.be/>

Durf stralen / BEL / <https://durfstralen.be/>